

Veilig slapen

Slapen is belangrijk voor de ontwikkeling. Bij Swaan zorgen we dat kinderen veilig en comfortabel kunnen rusten. We volgen de landelijke richtlijn Preventie Wiegendood en de richtlijnen volgens het protocol [Veilig slapen 2025](#) en passen die toe in onze dagelijkse praktijk. Daarmee verkleinen we het risico op wiegendood en creëren we rust en vertrouwen bij kind en ouder.

De 4 van Veilig Slapen

We hanteren de 4 van Veilig Slapen als basis voor kinderen tot 2 jaar. Kinderen liggen vlak op hun rug in een eigen bedje. We wisselen de hoofdrichting af zodat het hoofdje mooi rond blijft. Slapen op de buik of zij gebeurt alleen met een schriftelijk advies van een arts en toestemming van ouders. De slaapruiimte is goed geventileerd en heeft een stabiele temperatuur van zestien tot achttien graden. We letten op frisse lucht en gebruiken zo nodig een CO₂-meter. Kinderen dragen luchtige kleding en een goed passende slaapzak. Mutsjes of dikke dekens gebruiken we niet.

Elk kind slaapt in een vast en goedgekeurd bedje dat voldoet aan de veiligheidsnormen. Het matras sluit goed aan en is stevig. We delen geen bedjes en plaatsen geen zachte onderlagen. Het bedje blijft vrij van losse spullen. Er liggen geen kussens, knuffels, hoofdbeschermers of dekens in. Een fopspeen mag, maar het koordje is altijd korter dan tien centimeter. We bouwen het gebruik geleidelijk af zodra een kind daaraantoe is.

Toezicht en bijzonderheden

Onze medewerkers controleren slapende kinderen minimaal elke vijftien minuten. We noteren in het logboek wanneer en wie er in de slaapkamer is geweest om bij de kinderen te kijken. Bij ziekte, vroeggeboorte of andere risicofactoren kijken we vaker. We zetten een babyfoon in als extra hulpmiddel en zorgen dat de ruimte voldoende licht heeft om kinderen goed te zien. Bij zieke kinderen letten we extra op hun temperatuur en ademhaling. We kleden hen lichter en nemen bij twijfel contact op met ouders.

Inbakeren en afwijkende afspraken

Inbakeren gebeurt alleen in overleg met ouders en bij voorkeur op advies van het consultatiebureau of een arts. We stoppen hier uiterlijk na zes maanden mee, of zodra een kind zelf kan omrollen. Elke afwijking van ons standaardbeleid leggen we vast op het toestemmingsformulier Veilig slapen. Ouders en medewerkers ondertekenen samen, zodat veiligheid altijd voorop blijft.

Samenwerking met ouders

Wanneer ouders hun kind aanmelden en het contract ontvangen, geven we hen alle informatie over veilig slapen. Zo weten ouders precies hoe we de slaapomgeving veilig en vertrouwd maken. Tijdens het intakegesprek bespreken we de slaapgewoonten van elk kind en leggen we onze werkwijze uit. We stemmen rituelen en slaapmomenten af, zodat de overgang van thuis naar de opvang soepel verloopt. Ouders kunnen altijd bij ons terecht met vragen of zorgen.

Opleiding en borging

Alle medewerkers, stagiaires en invalkrachten krijgen bij de start uitleg over veilig slapen. We herhalen dit in teamoverleg en coaching. Elk jaar evalueren we ons beleid en passen we het aan wanneer nieuwe inzichten of richtlijnen dat vragen.

Als er iets misgaat

Als een kind tijdens het slapen niet reageert, starten we direct de reanimatie, bellen we 112 en waarschuwen we ouders en de locatiemanager. We leggen het incident zorgvuldig vast en evalueren het samen met het team.